

パワーサラダ 宅配弁当

《感謝と笑顔》自然に、人に、地域に。
地のもの、旬のもの 心と体がよろこぶものを。



Italian Restaurant

Boschetto (ボスケット)

〒373-0027 群馬県太田市金山町38-42
☎0276-49-5564



宅配弁当 営業時間 火曜～日曜 10:30～14:30迄 太田市市内
※営業時間以外の宅配弁当をご検討の方はご相談下さい。

ご注文受付 前日19時迄にFAXでご注文下さい。

定休日 月曜日

△パワーサラダとは…

野菜やフルーツ、タンパク質を含んだ具材が豊富に入ったサラダの事です。
一皿で現代人に不足しがちなビタミン、ミネラル、食物繊維、タンパク質を補うことができます。忙しい現代人は、慢性的に野菜不足、果物不足に陥りがちのため、必要な栄養素が不足しやすい状況です。
そこで、一日一回、食事にパワーサラダを取り入れることで、不足しがちな栄養素を補うことができます。
一回で十分な栄養素を補給できるパワーサラダは、健康にはもちろん、美容やダイエット、体作りに最適です。

パワーサラダ＝ 野菜＋フルーツ＋タンパク質

- 玄米** ……タンパク質、ビタミン、鉄分、カルシウム、マグネシウムが豊富に含まれており、**【健康・美容・体質改善】**にオススメです。
- 古代米** ……玄米・白米よりビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでおり、人間が健康を保つために必要とされる栄養素をほとんど摂取出来るため、完全栄養素と言われています。

配達をご希望の場合は
**5食以上の
ご注文より承ります!!**
(店頭引き渡しの場合は、
下記メニュー価格より
全品100円引きとなります。)

Salad Menu

サラダメニュー

地産地消に
取り組み、
地元農家さんの
新鮮な野菜を
使用しております



① 現代人の不足しがちな栄養素【ビタミン・ミネラル・食物繊維・タンパク質】を助産よく摂れる夢のようなサラダ
△パーフェクトバランスサラダ **¥800 (税込)**



② 第6栄養素とも呼ばれる食物繊維。【水溶性】【不溶性】の食物繊維をふんだんに含んだ程茶頭メインに体の中からキレイに
△スッキリファイバーサラダ **¥800 (税込)**



③ 女性に嬉しいビタミンを多く含み、美容と健康を体の中からサポート
**△海老とアボカドの
ぴちぴちサラダ** **¥1,000 (税込)**



④ 豚肉にはビタミンB1が全食品類の中でダントツ！良質なタンパク質は美容にもオススメ！
△ローストポークのパワーサラダ **¥1,000 (税込)**



⑤ 豚肉にはビタミンB群や鉄分が豊富に含まれ、美容はもちろん体質改善にもオススメ！
△ビューティーミートサラダ **¥1,000 (税込)**



⑥ 高タンパク、低カロリー！赤身にはヘム鉄、ビタミンB12が多く含まれ、体質改善と体の基礎作りに大切な栄養が摂取でき、健康をサポート
**△ローストビーフ
美と健康サラダ** **¥1,200 (税込)**

※時期により使用野菜が変わりますので、実際の写真とは異なる場合が御座います。

◆ドレッシングはバラエティに富んだ、嬉しい10種類からお選び頂けます♪◆

- ①オリジナルドレッシング
- ②イタリアンドレッシング
- ③シーザーサラダドレッシング
- ④具沢山オニオン
- ⑤具沢山和風
- ⑥フルーツピネガーグレープフルーツ
- ⑦クリーミー焙煎ナッツ
- ⑧ノンオイルおろししょうゆ
- ⑨ノンオイル和風ゆずこしょう
- ⑩ノンオイル梅づくし

※裏面FAX注文書でご注文の際には、上記ドレッシング名の頭に記載している番号を漏れなくご記載下さい。

ご注文方法

Italian Restaurant **Boschetto** (ボスケット) FAX注文表

こちらの用紙にオーダーをご記入下さい。
※お客様の情報は漏れなくご記入下さい。

ご記入済みのこちらの用紙を
FAXでお送り下さい。

折り返しTELにてご注文の
内容をご確認させていただきます。

ご注意 TEL番号の無いもの、又は、つながらないものは無効となります。

配達をご希望の場合は、5食以上のご注文より承ります!! (店頭引き渡しの場合は、メニュー価格より全品100円引きとなります。)

ご注文FAX番号 027-202-0450

フリガナ		
お名前		
会社名		
部署名		
ご担当者名	携帯番号	
お電話番号		
FAX番号		
ご住所 <small>ビル内への宅配の場合も御座います為、詳細までご記入を宜しくお願い致します。</small>		

ご注文日	月 日 ()
お届け日	月 日 ()
お届け時間	時 分 <small>※お届け時間は目安となります。時間が前後する場合がございますので、予めご了承下さい。</small>
お届け場所	
お弁当 引き渡し方法	下記のいずれかをご選択下さい。
	<input type="checkbox"/> 配達 <input type="checkbox"/> 店頭引き渡し <small>(店頭引き渡しの場合は、全品100円引きとなります。)</small>

※ご注文のメニューの個数とドレッシングの種類をご記入下さい。

ドレッシングは、各ドレッシングの番号を記載して下さい。

- ①オリジナルドレッシング ②イタリアンドレッシング ③シーザーサラダドレッシング ④具沢山オニオン ⑤具沢山和風
⑥フルーツビネガーグレープフルーツ ⑦クリーミー焙煎ナッツ ⑧ノンオイルおろししょうゆ ⑨ノンオイル和風ゆずこしょう ⑩ノンオイル梅づくし

番号	メニュー名	価格(税込)	個数 <small>(数をご記入下さい。)</small>	ドレッシング種類 <small>(1個につき1種類お選び下さい。)</small>	ドレッシング番号・個数を記入して下さい。
①	パーフェクトバランスサラダ	800円	個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個
②	スッキリファイバーサラダ	800円	個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個
③	海老とアボカドのぴちぴちサラダ	1,000円	個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個
④	ローストポークのパワーサラダ	1,000円	個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個
⑤	ビューティーミートサラダ	1,000円	個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個
⑥	ローストビーフ美と健康サラダ	1,200円	個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個	ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個 ドレッシング番号【 】番・【 】個
		合計価格(税込)	合計個数		
		円	個		

お支払いは配達当日に頂きます。

野菜や果物、各食材に含まれる 各種栄養素

ビタミン

- **ビタミンC** イチゴ、かき、かんきつ類、アボカド、ゴーヤ、水菜等
- **ビタミンE** かぼちゃ、パプリカ、ピーマン、ナッツ等
- **β-カロチン** パプリカ、トマト、ニンジン、モロヘイヤ、アズ等
- **カリウム** レタス、モロヘイヤ、ホウレンソウ、キウイ、アボカド等

ミネラル

- **鉄** 肉、牡蠣、ホウレンソウ、モロヘイヤ等
- **食物繊維** ごぼう、さつまいも、アボカド、キウイ等
- **タンパク質** 肉、スモークサーモン、えび、チーズ、たまご、大豆等
- **脂質** 肉、スモークサーモン、えび、チーズ、たまご、ドレッシング等

お身体に必要な各栄養素を定期的に取り入れ、健康的な生活になるようお手伝いさせていただきます(^^)